

Рекомендации после снятия отложений и очистки поверхностей корней

В течение нескольких дней после лечения Вы можете испытывать некоторый дискомфорт. Это нормальное явление, и дискомфорт будет исчезать по мере заживления тканей. Пожалуйста, следуйте простым рекомендациям, это позволит избежать осложнений и улучшить заживление.

1. Во избежание прикусывания щеки не принимайте пищу до прекращения действия анестетика.
2. В течение первого дня после операции возможна небольшая кровоточивость в области проведенного лечения. Это тоже нормально. Кровоточивость исчезнет через 24 часа. Если кровоточивость не прекращается или усиливается, немедленно позвоните в клинику!
3. Полощите рот теплой подсоленной водой (1 ст. ложка на стакан воды) несколько раз в день.
4. В аптеке Вы можете приобрести безрецептурное обезболивающее средство, которое поможет снизить воспаление. Например, _____.
5. Избегайте чрезмерной физической активности в течение 48 часов после визита (спорт, пылесос и т.д.).
6. До конца дня принимайте только мягкую пищу, например, супы, макароны. Избегайте приема острой, соленой и хрупкой пищи и семян (например, клубника, кукурузные хлопья).

Для соблюдения ухода за полостью рта очень важно следовать рекомендациям по самостоятельной гигиене! Тщательное соблюдение Вами самостоятельной гигиены является самой важной частью лечения!

Если у Вас возникли какие-либо вопросы, сразу звоните нам!