

РЕКОМЕНДАЦИИ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПАРОДОНТОЛОГИЧЕСКОГО ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА

Прочтите настоящие рекомендации. Следование им снизит дискомфорт и вероятность развития осложнений.

1. **КРОВОТОЧИВОСТЬ.** Небольшая кровоточивость может иметь место в течение первых 24 часов после операции, но при наличии выраженного кровотечения немедленно свяжитесь с нами.
2. **ОТЕК.** Некоторая отечность является **НОРМАЛЬНЫМ** следствием хирургического вмешательства. Во избежание возникновения отека Вам будет предоставлен пакет со льдом. Вам нужно прикладывать пакет со льдом к щеке в области операции в течение следующих 2–3 часов на 15 минут с перерывами по 15 минут.
3. **ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.** Принимайте медикаменты, соблюдая рекомендации врача. При приеме лекарственных средств нельзя употреблять алкогольные напитки или другие медицинские препараты без разрешения врача. Запивайте таблетки целым стаканом воды или сока, что позволит избежать тошноты. При возникновении тошноты и отсутствии улучшения позвоните нам.
4. **ЖИДКОСТЬ.** Принимайте большое количество жидкости в течение следующих нескольких дней. **НЕЛЬЗЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОЛОМИНКУ!!!**
5. **ДИЕТА.** Вы можете принимать любую комфортную пищу, например, супы или иную мягкую пищу, в течение нескольких следующих дней.
6. **АКТИВНОСТЬ.** В течение нескольких дней после операции снизьте активность. Избегайте бега или высоких нагрузок.
7. **ЧИСТКА.** Чистый рот заживает быстрее! Проводите чистку аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции.
8. **ПОЛОСКАНИЕ ПОЛОСТИ РТА.** Для поддержания гигиены аккуратно споласкивайте рот теплой водой после каждого приема пищи. Нет необходимости добавлять в воду соль. При использовании любого средства для полоскания рта соблюдайте инструкцию.
9. **ИЗБЕГАЙТЕ** курения и приема алкоголя в течение 72 часов после операции или дольше!
10. **ПОВЯЗКА.** При использовании пародонтологической повязки она должна находиться в полости рта в течение 1 недели. Несколько кусочков могут отломиться, но это **НЕ** является проблемой. Если повязка ослабла, свяжитесь со своим стоматологом.
11. **ШВЫ.** При наличии швов их удаление проводит стоматолог во время Вашего повторного визита через 7–14 дней.
12. **ПРОБЛЕМЫ.**

При возникновении, каких бы то ни было проблем свяжитесь с доктором _____ по телефону _____

Дополнительные инструкции:

www.rossto.ru