

# Удаление зуба

## Рекомендации в послеоперационном периоде

Пациенту необходимо предоставить список рекомендаций в периоде после экстракции зуба.

### 1. Кровоточивость

(1) Несмотря на то, что кровотечение в настоящий момент остановлено, пожалуйста, воздержитесь от полоскания рта. При частом полоскании кровотечение не прекратится, что может привести к замедлению заживления и увеличению боли.

(2) Обычно в течение первых суток происходит изменение цвета слюны из-за смешивания с кровью. При наличии выраженной кровоточивости сделайте валик из чистых салфеток или ваты, надавите валиком на рану и накусите на него в течение 10 минут. Кровотечение прекратится.

### 2. Боль

Действие анестетика продолжается в течение одного–двух часов, после чего Вы можете почувствовать некоторую болезненность. При наличии выраженной боли примите обезболивающее средство.

### 3. Пакеты со льдом

В применении пакетов со льдом после простых экстракций нет необходимости. В других клинических случаях прижмите пакет со льдом к щеке на стороне удаления. Используйте пакеты со льдом с осторожностью, поскольку очень холодный пакет может привести к усилению боли и замедлению заживления.

### 4. Прием пищи

Старайтесь принимать мягкую пищу и жевать на стороне, противоположной экстракции. Избегайте приема острой, соленой, кислой и горячей пищи.

### 5. Другое

Избегайте употребления алкогольных и газированных напитков и активности, требующего значительного физического напряжения.

Пожалуйста, обратитесь в клинику \_\_\_\_\_ (дата) в \_\_\_ ч \_\_\_ мин для проведения контрольного осмотра и проведения гигиены в области раны.

При возникновении каких-либо проблем позвоните в клинику по следующим телефонам: \_\_\_\_\_ .