

Удаление зуба

Рекомендации в послеоперационном периоде

Обезболивание

Продолжительность онемения может варьировать в зависимости от типа и количества использованного анестетика. До прекращения действия анестетика старайтесь не прикусить себе щеки, язык или губы. Действие анестетика обычно прекращается через несколько часов.

Кровоточивость

Стоматолог может поместить сложенную марлевую салфетку поверх лунки удаленного зуба, чтобы ограничить кровоточивость и защитить кровяной сгусток. Марлевую салфетку необходимо хранить в полости рта еще в течение 30–45 минут после выхода из стоматологической клиники. Избегайте жевания салфетки. После удаления салфетки может возобновиться незначительная кровоточивость, в таком случае следуйте следующим рекомендациям:

- Сложите кусочек чистой салфетки в несколько раз, чтобы создать толстый сверток, на который можно накусить. Смочите салфетку теплой, чистой водой и поместите поверх лунки удаленного зуба.
- Несильно, но твердо накусите на сложенную салфетку и оставьте ее в таком положении на 30 минут. Если салфетка промокнет кровью, замените ее новой.
- Старайтесь избегать сосущих движений в области экстракции.
- До полного формирования сгустка из лунки может продолжаться незначительное кровотечение. Однако при продолжении выраженного кровотечения позвоните своему стоматологу. Помните, что небольшое количество крови, смешанное с большим количеством слюны, может создать иллюзию сильного кровотечения.

Кровяной сгусток

После удаления зуба в лунке формируется кровяной сгусток. Такой сгусток является неотъемлемой частью нормального процесса заживления. Необходимо избегать действий, которые могут повредить состоянию сгустка. Рекомендации для защиты сгустка:

- Избегайте курения, активного полоскания полости рта или питья через соломку в течение ближайших 24 часов после удаления зуба. Перечисленные действия приводят к возникновению вакуума в полости рта и повреждают сгусток, что

ухудшает заживление.

- В течение 24 часов после удаления зуба избегайте употребления алкогольных напитков или содержащих алкоголь ополаскивающих средств для полости рта.
- Не проводите чистку прилегающих к лунке зубов щеткой до следующего дня. Однако в остальных участках чистку зубов щеткой и нитью необходимо проводить как обычно. Аккуратно прополощите рот после чистки зубов.
- Старайтесь избегать действий требующих сильного физического напряжения в течение ближайших 24 часов после удаления зуба. Это позволит снизить кровоточивость и улучшить условия для формирования кровяного сгустка.
- Иногда не происходит формирования сгустка в первого или второго дня после экстракции. Иногда сгусток формируется и по каким-либо причинам разрушается. Такое состояние называется остеоитом или «сухой» лункой и может сопровождаться выраженной болезненностью, о чем всегда нужно информировать своего стоматолога. В подобных случаях поверх лунки может быть помещена специальная стоматологическая повязка для защиты лунки до полного ее заживления и устранения боли.

Лекарственные средства

Если стоматолог назначил Вам лекарственные средства для устранения боли и профилактики развития инфекционных осложнений, используйте их по инструкции. Даже если назначенное Вам обезболивающее средство не оказывает достаточного эффекта, нельзя самостоятельно увеличивать дозировку препарата или сокращать интервалы между его приемами. В этом случае позвоните своему стоматологу. При наличии продолжительных или выраженных боли, отека, кровоточивости, повышенной температуры, тошноты или рвоты немедленно позвоните своему стоматологу.

Отек и боль

После удаления зуба возможно развитие некоторого отека и дискомфорта. Снизить отек и боль можно, используя холодный компресс по методике, рекомендованной стоматологом. Пакет со льдом или смоченную холодной водой ткань необходимо прикладывать периодически. Стоматолог предоставит Вам конкретные инструкции по использованию холодного компресса. Кроме того, в клинике Вам может быть предоставлен пакет со льдом.

Диета

После удаления зуба рекомендуется обильное питье и прием мягкой калорийной пищи. Избегайте приема горячих и алкогольных напитков. Прием твердой пищи можно начинать на следующий день после экстракции или после нормализации

чувствительности. В течение первых нескольких дней после удаления зуба старайтесь жевать на противоположной лунке стороне рта. После восстановления комфортного состояния можно вернуться к нормальному режиму жевания.

Гигиена полости рта

Избегайте чистки зубов, прилегающих к лунке, в течение остатка дня. Чистку зубов в остальных участках полости рта можно проводить тщательно с помощью щетки и нити. Кроме того, необходимо чистить и язык. Это позволит устранить неприятные запахи изо рта и привкус, которые часто возникают после удаления зубов. В день удаления аккуратно прополощите полость рта теплой подсоленной водой (половина чайной ложки соли на стакан теплой воды). Полоскание полости рта после каждого приема пищи позволяет удалить остатки еды из лунки. Однако помните, что полоскание не должно быть слишком активным. Не применяйте специальные средства для полоскания полости рта в течение раннего периода заживления до разрешения стоматолога.

Наблюдение

Вам были наложены швы, которые необходимо удалить. Стоматолог назначит Вам время приема для удаления швов.

Несколько простых принципов

Удаление (экстракция) зуба является хирургической манипуляцией. После удаления зуба в полости рта происходят некоторые изменения. Ваш стоматолог предоставит Вам инструкции по поведению после удаления зуба. Очень важно обсудить с лечащим стоматологом возникшие у Вас вопросы, касающиеся экстракции. В настоящей брошюре представлены рекомендации, следование которым поможет Вам предотвратить осложнения и повысить собственный комфорт. Телефон клиники / Дата и время следующего визита / Специальные инструкции